

## АННОТАЦИЯ

Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ.05 Физическая культура составлена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.07 Банковское дело по программе базовой подготовки.

Рабочая программа включает тематический план, содержание разделов учебной дисциплины ОУДБ.05 Физическая культура, перечень основной и дополнительной литературы, задания и перечень вопросов для подготовки к промежуточной аттестации.

В результате изучения учебной дисциплины ОУДБ.05 Физическая культура обучающийся должен обладать следующими общими и профессиональными компетенциями:

<b>Результаты (освоенные общие компетенции)</b>	<b>Основные показатели результатов подготовки</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки</b>
ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;	распознавать задачу и/или проблему в профессиональном, физкультурно- оздоровительном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения учебно- спортивной задачи; составить план действия; определить необходимые ресурсы; владеть актуальными методами совмещения профессиональной и физкультурно- оздоровительной сфер;	Игровой процесс Практические занятия Нормы ГТО
ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;	определять задачи для поиска спортивной информации; определять необходимые источники информации по физкультуре; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в	Игровой процесс Практические занятия Нормы ГТО

	перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска	
ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;	определять актуальность нормативно-правовой документации в физкультурно-оздоровительной и профессиональной деятельности; применять современную научную спортивную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования	Игровой процесс Практические занятия Нормы ГТО
ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;	организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе физкультурно-оздоровительной деятельности	Игровой процесс Практические занятия Нормы ГТО
ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	Игровой процесс Практические занятия Нормы ГТО